

پزشکی شخصی

پرفسور مسعود هوشمند

پزشکی شخصی رویکردی مفهومی از پزشکی نوین است که در آن پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبت از بیمار بر اساس ویژگی های منحصر به فرد خود شخص انجام میگیرد. با توجه به ژنوم منحصر به فرد و محیط زندگی متفاوت هر بیمار برای ایشان باید درمان متفاوتی داشته باشیم، در گذشته برای همه بیماران با یک بیماری مشابه روش درمانی یکسانی استفاده میشد ولی امروزه مشخص شده برای افراد مختلف باید روش های درمانی منحصر به فرد خود شخص را به کار برد. افراد با بیماری یکسان بر اساس پزشکی شخصی باید درمان های متفاوتی داشته باشند، اطلاعات بالینی، پیراپزشکی، ژنومی و شرایط پیرامونی و محیطی فرد و نوع بیماری همه این ها منجر به این میشود که راهکار مفید درمانی را بتوان برای آن بیمار ارائه داد. بنابراین پزشکی شخصی محدود به ژنتیک نیست. این تعریف اشتباه از سوی متخصصان و پزشکان همکار ایجاد شده است که باید در ذهن مردم اصلاح شود. بر اساس پزشکی شخصی، درمان بیماران هدفمند خواهد شد و علاوه بر کاهش هزینه ها، عوارض درمان نیز کاسته میشود که این مسئله در اقتصاد سلامت بسیار حائز اهمیت است و امیدواریم با اجرای هر چه بهتر موضوع پزشکی شخصی و فرهنگ سازی آن شاهد ارتقاء و اجرایی شدن هر چه بیشتر آن باشیم. در پزشکی شخصی بر حسب بانک اطلاعات چهار حوزه اشاره شده هر فرد، داروی مناسب با دوز مناسب در زمان مناسب و برای فرد مناسب انتخاب میشود. پزشکی شخصی تحولی عظیم در حوزه جنبه های مختلف سلامت شامل پیشگیری، تشخیص و درمان بر اساس یافته های مولکولی و ژنتیکی هر فرد است، در این روش افراد، خدمات پزشکی متناسب با مشخصات خود را دریافت میکنند. در این روش افراد، سرویس پزشکی متناسب با شرایط و مشخصات خود را خواهند داشت. افزایش درک ما از واریانت ژنها درکارا بودن داروها و تاثیرهای جانبی آنها، به امیدواری هایی، همچون پزشکی فرد محور یا پزشکی شخصی منجر شده است، که در آن درمان يك بیماری خاص به ژنوتیپ فرد بستگی دارد. وجود یا عدم وجود واریانت خاصی از یک یا چند ژن مرتبط با متابولیسم یک دارو در جمعیت مورد نظر، هزینه های مربوط به تولید یا واردات دارو بهینه سازی شده و نیز از تلفات ناشی از دارو جلوگیری میشود. رخداد جهش در ژنهایی که به گونه ای با متابولیسم داروها پیوند دارند، موجب دگرگونی در سرنوشت دارو در بدن می شود. پس واریانت های مختلف ژنهای متابولیسم کننده دارو اهمیت حیاتی دارند. هم چنین لازم است روش سریع شناسایی واریانت فرد برای هر ژن بهینه سازی شود تا در زمان کوتاه بتوان واریانت فرد برای هر ژن شناسایی شده و درمان با داروی مناسب انجام گیرد. با توجه به عوارض داروها و نیز میزان تاثیر دارو مرتبط با ژنتیک افراد لازم است واریانتهای مهم و با فراوانی بیشتر مورد ارزیابی قرارگیرد.